

Como se festeja a Páscoa em Portugal?

- É nesta altura em que se limpam muito bem as casas, se pintam (ou caíam, nas zonas em que isso é habitual) e se arranjam pois irá passar o **Compasso** (a Visita Pascal), que é uma ida do padre a cada casa para abençoar (e benzer) aquele lar e os que ali vivem.
- Para além de todas as celebrações e significados da Páscoa, em Portugal é também uma festa especial dos padrinhos (e madrinhas).
- Tradicionalmente, para além das amêndoas (porque parecem ovos pequeninos) e dos ovos (símbolo da vida), existe o pão-de-ló e os **folares** que se oferecem às crianças (especialmente pelos padrinhos).
- Estes doces também estão em cada casa para receber o Compasso. É um sinal de hospitalidade para o padre e os seus acompanhantes (que, para não ficarem embuchados, têm também à disposição um copinho de licor ou um cálice de vinho do Porto).
- Os folares, como sabem, têm um ou mais ovos dentro.
- Antes da Páscoa, na **Quaresma**, o tempo é de **jejum** - evita-se comer carne e a ementa das sextas-feiras deve ser peixe (bem, na verdade, não deve ser carne) por respeito, pois foi na sexta-feira que Jesus foi crucificado e morreu.
- Mas como no Domingo de Páscoa se celebra a festa da **Ressurreição** (voltar à vida, ressuscitar), volta a comer-se carne: cabrito ou borrego, como se fazia nos tempos antigos. E os doces, claro, que incluem todos os tradicionais e os folares, como dissemos.
- Só mais uma coisa.
Também acontece em muitas localidades celebrar-se a **Semana Santa** (a semana em que Jesus foi preso, julgado e condenado) com procissões de velas, à noite, ou representações teatrais (populares) desses acontecimentos.



1. Preenche os espaços em branco com palavras do texto.

É na altura da Páscoa que se _____ muito bem as casas, pois vão receber a visita do _____. Os doces que se costumam comer são as _____, que se parecem com ovinhos pequeninos, os _____, o _____ e os _____. O tempo antes da Páscoa chama-se de _____ e é um tempo de _____, pois evita-se comer _____. Às sextas-feiras, por respeito, deve-se comer _____, pois foi na sexta-feira que _____ foi crucificado e morreu. No Domingo de _____ celebra-se a vida, é a festa da _____, e já se pode comer carne. Normalmente come-se _____ ou _____, como se fazia antigamente. Em muitas localidades celebra-se a _____, que é a semana em que Jesus foi _____, _____ e _____, com procissões de _____, à noite, ou com teatros populares desses acontecimentos.

Conheces os símbolos da Páscoa?

- **O Ovo**

Contém o fruto da vida, que representa o nascimento e a renovação. De uma forma simples, podemos dizer que é **o símbolo da vida**.

- **O Coelho**

Por serem animais com capacidade de gerar grandes ninhadas, a sua imagem simboliza a **renovação e a vida nova**.

A tradição do coelho da Páscoa não é portuguesa; foi levada para a América por imigrantes alemães em meados de 1700.

Para eles, o coelhinho visitava as crianças, escondendo os ovos coloridos que elas teriam de encontrar na manhã do Domingo de Páscoa. A tradição não veio para Portugal, mas a imagem do coelho, sim.

- **Os Símbolos Cristãos**

- O **cordeiro**, que **simboliza Cristo**, o cordeiro de Deus, que se sacrificou em favor de todo o rebanho, que são os homens.
- A **cruz** que **simboliza a morte e a Ressureição de Cristo**. É um símbolo de vida e de passagem, novamente.
- A **vela** (chamada círio) que simboliza a luz e tem gravado os símbolos Alfa (o início - no alfabeto grego) e Ómega (o fim). Quer dizer: "Deus é o princípio e o fim de tudo".

2. Liga as imagens aos seus nomes.



•

• coelho



•

• cruz



•

• ovos



•

• vela



•

• cordeiro

3. Procura na sopa de letras 12 palavras relacionadas com a Páscoa. As palavras encontram-se na horizontal (→), na vertical (↓) e na diagonal (↘).

	U	C	Ê	N	F	O	L	A	R	U	S	Q
R												
E	C	A	O	Ã	O	H	I	P	Ó	P	E	O
S	A	M	Q	R	L	Z	U	M	H	J	X	V
S	C	E	U	Ç	D	O	M	I	N	G	T	O
U	O	O	J	Ã	O	E	L	A	J	R	A	S
R	E	P	E	O	I	Ã	I	J	E	A	F	X
R	L	Á	S	L	S	O	Q	R	S	N	E	Q
E	P	S	U	Q	H	Ç	U	E	O	D	I	U
I	E	C	S	E	T	O	A	J	N	L	R	A
Ç	S	E	M	A	N	A	S	A	N	T	A	R
Ã	Ê	O	U	F	Q	B	R	U	A	F	C	E
O	C	O	M	P	A	S	S	O	M	O	O	S
X	R	A	J	G	Ç	V	E	J	Ê	L	E	M
A	U	M	Ã	H	R	E	S	E	N	A	L	A
L	Z	I	A	M	Ê	N	D	O	A	S	H	X



4. Assinala com uma ☒ as tuas respostas acerca das tradições da Páscoa em Portugal e na Alemanha.


Tradições da Páscoa	Páscoa na Alemanha			Páscoa em Portugal		
	sim	não	não sei	sim	não	não sei
Visita do Compasso						
Pintar ovos						
Comer foliar						
Comer amêndoas						
Procurar ovos escondidos						
Comer ovos de chocolate						
Ir à missa						

4.1 Discute com os teus colegas de turma as respostas dadas.



5. Como costumavas celebrar a Páscoa na tua casa?

6. Escreve um postal de Páscoa para a tua família que está em Portugal: explica-lhes como é que vais celebrar a Páscoa este ano.

	Data: _____

	_____ (assinatura)

7. Na página seguinte, vais encontrar um molde de uma cesta de ovinhos da Páscoa para recortares e decorares à tua maneira!

